护理（专科）人才培养方案

学科门类：医药卫生大类 代 码：620000

类 别：护理类 代 码：620200

专业名称：护理学 专业代码：620201

一、培养目标

培养具有坚定正确的政治方向，拥有中国共产党的领导，掌握护理岗位所需要的基本理论、基本知识和基本技能，能够运用护理程序对护理对象实施整体护理，具有良好护理职业道德、团队协作精神、创新意识和可持续发展能力，能够从事临床护理、老年护理和母婴护理的高级技能型护理人才。

二、培养要求

**（一）通识教育**

坚持正确的政治方向，爱国、诚信、友善、守法；具有正确的世界观、人生观、价值观和健全的人格；具有高度的社会责任感；具有良好的科学文化素养与可持续发展观念；具有国际化视野与宽广的知识结构；具有健康的体魄，掌握体育运动的一般知识和基本方法，形成良好的体育锻炼和卫生习惯，达到《国家学生体质健康标准》的相关要求；具备良好的心理素质、积极的人生态度和团队合作精神；具有一定的审美能力；能够全面适应科学和社会的发展。

**（二）专业教育**

1.具有护理专业的基础医学和临床医学基本知识。

2.具有护理学的基础理论知识和专科护理知识，并具有规范的基础护理和专科护理基本技能。

3.具有常见病、多发病诊治的基本知识，并能运用护理程序对其进行护理。

4.具有急危重症护理的基本理论知识和技能，能对急危重症患者进行应急处理。

5.具有老年护理学或母婴护理学基本理论知识和技能，并能运用护理程序对老年人、婴幼儿和产妇进行护理。

6.具有健康指导、预防保健知识，能够对服务对象进行健康指导。

7.具有护理管理和人际沟通知识，并具有护理管理和人际交往能力。

三、主干课程

人体解剖学与组织胚胎学、医学机能学、疾病的病原与病理基础、基础护理学、护理学导论、健康评估、内科护理学、外科护理学、儿科护理学、妇产科护理学、老年护理学、护理礼仪与人际沟通、护理心理学和急危重症护理学。

四、专业方向课程

除了通科护士开设的课程外，专业方向课程包括：

（一）**康复护理方向** 康复护理学、中医康复学、康复心理学、康复治疗技术与护理综合实训。

（二）**母婴护理方向**  母婴护理学、妇婴保健、遗传与优生、母婴护理综合实训。

3.**急危重症护理方向** 急救护理、重症监护、突发公共事件应急处理、急危重症监护技术综合实训。

五、专业知识拓展与能力强化

为保证人才培养质量，满足部分学生对护理专业知识的进一步需求，以提高自身的专业实务和实践能力；同时为保证毕业生将来能顺利通过护士执业资格考试，在设置方向选修课基础上，增设了具有医学基础知识、护理专业知识与技能以及护理相关的社会人文知识的能力强化课程，即护理研究、医院感染护理学和临床营养等3门临床应用型拓展课程，供学生任意选修。

六、主要实践性教学环节

**（一）专业实践教学环节**

专业实践教学包括专业基础课和专业课实践教学。

1.专业基础课实践教学：主要包括人体解剖学与组织胚胎学实验、医学机能学实验、细胞分子生物学与遗传学实验、疾病的病原与病理基础、基础护理学实验、健康评估实验。

2.专业课实践教学：主要包括内科护理学实验、外科护理学实验、妇产科护理学实验、儿科护理学实验和护理技能综合实训等。

**（二）实践育人环节**

主要包括军事实践、社会实践、德育实践、科技实践、教学见习和生产实习等。

七、学制

学制三年。

八、毕业条件

本专业154.5学分，其中理论71学分，实践83.5学分（包含集中实践42.5学分）。

（一）**合格毕业生毕业条件**

在校需修满154.5学分，其中理论71学分，实践83.5学分（必须包含集中实践42.5学分），其中毕业理论和技能考核需60分以上。

（二）**优秀毕业生毕业条件**

在校需修满154.5学分（包括方向选修课程的4.5学分），其中理论71学分，实践83.5学分（必须包含集中实践42.5学分），其中毕业理论和技能考核均分在80-90分之间。任意选修课程不少于2学分。

（三）**卓越毕业生毕业条件**

1.在优秀毕业生毕业条件的基础上，需要满足以下条件：

毕业理论和技能考核均分在90分以上。

任意选修课程不少于3学分。

获得优秀实习生荣誉称号。

2.同时具备下列条件中两条：

在省级及其以上学科专业竞赛活动中获得三等及其以上奖励。

以学校为第一单位获国家发明专利或实用新型专利一项。

科研能力强，能够积极参与科学研究，独立或作为第一作者在核心期刊上发表至少一篇专业学术论文。

参加学校行业学院学习，完成相关学习、实训计划，成绩合格。

具有突出事迹、影响力大的毕业生，可推荐至学校教学委员会审定。

⑥获得校级优秀毕业生称号。

九、新乡学院护理学专业教学计划表

**表1 护理学专业课程体系教学进程表**

| 类别 | 性质 | | 课程编号 | 课程名称 | | 学分 | 学时 | 学时分配 | | 课外实践 | 学期 | 考核  方式 | | | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 讲授 | 实践 |
| 通  识  课  程 | 必修 | | 120140 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | | 4.0 | 64 | 48 | 16 |  | 1 | 考试 | | |  |
| 必修 | | 120135 | 思想道德修养与法律基础 | | 2.0 | 32 | 32 |  |  | 1 | 考查 | | |  |
| 必修 | | 120095 | 形势与政策 | | 2.0 | 32 | 32 |  |  | 1～4 | 考查 | | |  |
| 必修 | | 280001 | 英语 | | 9.0 | 148 | 148 |  |  | 1～3 | 考试 | | |  |
| 必修 | | 070084 | 体育 | | 9.0 | 144 | 32 | 112 |  | 1～4 | 考查 | | |  |
| 必修 | | 050274 | 计算机英用基础 | | 3.0 | 50 | 26 | 24 |  | 1 | 考试 | | |  |
| 必修 | | 120108 | 军事理论 | | 2.0 | 28 | 8 | 4 | 16 | 1 | 考查 | | |  |
| 必修 | | 010257 | 阅读与应用文写作 | | 2.0 | 24 | 24 |  |  | 3 | 考查 | | |  |
| 必修 | | 100217 | 心理健康教育 | | 1.0 | 16 | 16 |  |  | 1 | 考查 | | |  |
| 选修 | | 120085 | 美育及素质体验 | | 1.0 | 16 | 16 |  |  | 3 | 考查 | | |  |
| 必修 | | 330001 | 大学生职业生涯规划 | | 2.0 | 22 | 22 |  |  | 1,4 | 考查 | | |  |
| 必修 | |  | 安全知识与演练 | | 1.5 | 24 | 16 | 8 |  | 2 | 考查 | | |  |
| 小计 | | | | | 38.5 | 600 | 420 | 164 | 16 |  | | | | |
| 专  业  课  程 | 必修 | | 2521100104 | 人体解剖学与组织胚胎学 | | 5.0 | 80 | 40 | 40 |  | 1 | | 考试 |  | |
| 必修 | | 2521100302 | 护理学导论 | | 1.5 | 24 | 24 |  |  | 2 | | 考试 |  | |
| 必修 | | 2521100402 | 护理礼仪与人际沟通 | | 2.0 | 36 | 24 | 12 |  | 2 | | 考查 |  | |
| 必修 | | 2521100603 | 细胞分子生物学与遗传学 | | 4.0 | 64 | 36 | 28 |  | 1 | | 考查 | 细胞,生化,遗传 | |
| 必修 | | 2521100803 | 医学机能学 | | 6.0 | 96 | 64 | 32 |  | 2 | | 考试 | 药理,生理,病生 | |
| 必修 | | 2521101104 | 疾病的病原与病理基础 | | 6.0 | 96 | 64 | 32 |  | 2 | | 考查 | 病原,免疫,病理 | |
| 必修 | | 2521101201 | 护理心理学 | | 1.0 | 16 | 16 |  |  | 2 | | 考查 |  | |
| 必修 | | 2521101405 | 健康评估 | | 4.0 | 72 | 40 | 32 |  | 2 | | 考试 |  | |
| 必修 | | 2521101304 | 基础护理学 | | 10 | 160 | 60 | 100 |  | 2、3 | | 考试 |  | |
| 必修 | | 2521101703 | 内科护理学 | | 7.0 | 112 | 72 | 40 |  | 3、4 | | 考试 |  | |
| 必修 | | 2521101803 | 外科护理学 | | 7.0 | 112 | 72 | 40 |  | 3、4 | | 考试 |  | |
| 必修 | | 2521101904 | 营养与膳食 | | 1.0 | 16 | 16 |  |  | 3 | | 考查 |  | |
| 必修 | | 2521102804 | 护理管理学 | | 1.0 | 16 | 16 |  |  | 3 | | 考查 |  | |
| 必修 | | 2521102003 | 妇产科护理学 | | 3.5 | 56 | 40 | 16 |  | 3 | | 考试 |  | |
| 必修 | | 2521102102 | 急危重症护理学 | | 1.5 | 32 | 20 | 12 |  | 4 | | 考试 |  | |
| 必修 | | 2521102202 | 老年护理学 | | 1.5 | 24 | 24 |  |  | 4 | | 考查 |  | |
| 必修 | | 2521102301 | 中医常用护理技术 | | 1.0 | 16 | 12 | 4 |  | 4 | | 考查 |  | |
| 必修 | | 2521101903 | 儿科护理学 | | 3.0 | 48 | 36 | 12 |  | 4 | | 考试 |  | |
|  | |  | 护理技能综合实训 | | 2.0 | 32 |  | 32 |  | 4 | | 考查 |  | |
|  | |  | 医药文献检索 | | 1 | 16 |  | 16 |  | 4 | | 考查 |  | |
| 小计 | | | | | 65.5 | 1098 | 662 | 436 |  |  | | | | |
| 方向选修课 | 选修 | 2521102401 | 康复护理 | 康复护理学 | 1 | 16 | 16 |  |  | 4 | | 考查 | 限选一个模块中 | |
| 选修 | 2521102501 | 中医康复学 | 1 | 16 | 16 |  |  | 4 | | 考查 |
| 选修 |  | 康复心理学 | 1 | 16 | 16 |  |  | 4 | | 考查 |
| 选修 |  | 康复治疗技术与护理实训 | 1.5 |  |  | 24 |  | 4 | | 考查 |
| 选修 | 2521102601 | 母婴护理 | 母婴护理学 | 1 | 16 | 16 |  |  | 4 | | 考查 |
| 选修 | 2521102701 | 妇婴保健 | 1 | 16 | 16 |  |  | 4 | | 考查 |
| 选修 |  | 遗传与优生 | 1 | 16 | 16 |  |  | 4 | | 考查 |
| 选修 |  | 母婴护理综合实训 | 1.5 | 24 |  | 24 |  | 4 | | 考查 |
| 选修 |  | 急危重症护理 | 急救护理 | 1 | 16 | 16 |  |  | 4 | | 考查 |
| 选修 |  | 重症监护 | 1 | 16 | 16 |  |  | 4 | | 考查 |
| 选修 |  | 突发公共事件应急处理 | 1 | 16 | 16 |  |  | 4 | | 考查 |
| 选修 |  | 急危重症监护技术 | 1.5 | 24 |  | 24 |  | 4 | | 考查 |
| 任意选修课 | 选修 |  | 知识拓展  与能力强化 | 护理研究 | 1 | 16 | 16 |  |  | 4 | | 考查 | 本模块不计入总学分。 | |
| 选修 |  | 医院感染护理学 | 1 | 16 | 16 |  |  | 4 | | 考查 |
| 选修 |  | 临床营养 | 1 | 16 | 16 |  |  | 4 | | 考查 |
|  | 选修 |  | 医学基础知识 | 1 | 16 | 16 |  |  | 6 | | 考查 |
| 选修 |  | 护理专业知识与技能 | 1 | 16 | 16 |  |  | 6 | | 考查 |
| 选修 |  | 护理相关的社会人文知识 | 1 | 16 | 16 |  |  | 6 | | 考查 |
| 小计 | | | | | | 4.5 | 72 | 48 | 24 |  |  | | | | |
| 合计 | | | | | | 112 | 1786 | 1130 | 656 |  |  | | | | |

**表2 护理学专业集中实践性教学环节计划表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 集中实践性教学环节名称 | 代码 | 课程性质 | 周数/学分 | 开设学期 | 备注 |
| 军事实践 | 2110401501 | 必修 | 2周/2 | 1 |  |
| 社会实践 | 2110301301 | 必修 | 1周/1.5 | 2 |  |
| 劳动实践 | 0611110101 | 必修 | 1周/1 | 1～4 |  |
| 课间见习 | 0611130101 | 必修 | 2周/2 | 大一暑假 |  |
| 临床实习 | 2110301401 | 必修 | 39周/39 | 5，6 |  |
| 社区实习 | 0611140101 | 必修 | 1周/1.5 | 6 | 包括社区医院、养老机构等 |
| 毕业理论、技能考核 | 0611110301 | 必修 | 1周/1 | 6 |  |
| 合计（学分） | | | 42.5 |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程类别  学时情况 | 理论课 | | 实践课 | | 合计 |
| 学时数量 | 所占比例 | 学时数量 | 所占比例 |
| 通识课程 | 420 | 70.0% | 180 | 30.0% | 600 |
| 专业课程 | 680 | 59.0% | 472 | 41.0% | 1152 |
| 课外实践 |  |  | 752 |  |  |
| 总学时 | 1100 | 44.0% | 1404 | 56.0% | 2504 |

**表3 课程学时结构表**

**表4 学期课程分布表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 第一学期 | 第二学期 | 第三学期 | 第四学期 | 第五学期 | 第六学期 | 合计 |
| 总开课门数 | 12 | 10 | 9 | 17 | 2 |  | 36 |
| 考试课门数 | 4 | 5 | 4 | 6 | 0 |  | 14 |
| 考查课门数 | 8 | 5 | 5 | 11 | 2 |  | 22 |
| 通识课门数及学时 | 9（302） | 4（132） | 5  （116） | 3  （50） | 0 |  | 12  （600） |
| 专业课门数及学时 | 3（180） | 6  （378） | 4  （118） | 14  （368） | 2 |  | 24  （1130） |
| 总学时 | 478 | 510 | 324 | 474 |  |  | 1786 |
| 总学分 | 30.0 | 31.0 | 20.5 | 27 | 3 |  | 109.5 |
| 实习周 | 第2-3周 | 第8周 | 第3周 | 无 | 6月份到第二年3月份 | 第1-12周 |  |